

Eine schriftliche Anmeldung ist notwendig! (s. Rückseite)

Kursprogramm November 2021*

Montag Ab 08.11.2020	Dienstag Ab 09.11.2020	Mittwoch Ab 10.11.2020	Donnerstag Ab 11.11.2020	Freitag Ab 12.11.2020
Progressive Muskelentspannung 10.00 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten	Faszienfitness <i>Start: 16.11.21</i> 9.00 Uhr, 79€, 8x 60 Minuten	CardioFit 8.30 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten		
Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten	Beckenboden 10.00 Uhr, 79€, 8x 60 Minuten		Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten	Drums alive 10.30 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten
		Aqua Rücken Fit 12.00 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten		Rückengerechtes Pilates 13.00 Uhr, 79€
Sturzprophylaxe 14.30 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten	Kinderrückenschule 15.00 Uhr, 89€ 9x 60 Minuten	Aqua Rücken Fit 15.30 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten	Tabata 16.00 Uhr, 49€ 10x 30 Minuten	Präventive Rückenschule 14.00 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten
			Aqua Rücken Fit 18.00 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten	
Funktionelles Training 19.00 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten	Rückengerechtes Pilates <i>Start: 23.11.21</i> 18.00 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten	Funktionelles Training 19.00 Uhr, 99€	Yoga 19.30 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten	
Zumba 20.00 Uhr, 69€ 10x 60 Minuten		Zumba 20.00 Uhr, 69€ 10x 60 Minuten		

*wegen der Corona-Pandemie alles unter Vorbehalt



Kursanmeldung



Ich möchte mich zu folgendem Kurs anmelden:

Kurstitel: _____

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Startdatum: _____

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Angaben korrekt sind.

Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass eine Abmeldung vom Kurs nur bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich ist. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 10€ fällig. **Mit Kursbeginn bin ich verpflichtet, die kompletten Kursgebühren zu übernehmen.**

Ein Wechsel in einen anderen Kurs oder das Nachholen einzelner Termine zu anderen Kurszeiten ist generell nicht möglich.

Eine Anmeldung ist auch per Mail an doeben@soestvital.de möglich.

Mündliche Anmeldungen nehmen wir nicht mehr entgegen.

Ihre Daten werden nur für die angegebenen Zwecke gespeichert und verarbeitet.

Gesundheitszentrum der KSS Klinikum Stadt Soest

Service GmbH

Senator-Schwartz-Ring 8

59494 Soest

IK: 444 590 411

☎ 0 29 21 90-20 66

☎ 0 29 21 90-15 55

Mail: info@soestvital.de

Internet: www.soestvital.de

Ort, Datum

Unterschrift