


Kursprogramm Januar 2022*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Progressive Muskelentspannung 10.00 Uhr, 99€ 8x 75 Minuten Beginn: 24.01.22	Faszienfitness 9.00 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 25.01.22	CardioFit 8.30 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 26.01.22		
Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten Beginn: 24.01.22	Beckenboden 10.00 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten Beginn: 25.01.22	Autogenes Training 10.30 Uhr, 119€ 12x 60 Minuten Beginn: 05.01.22	Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten Beginn: 27.01.22	Drums alive 10.30 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten Beginn: 28.01.22
	Autogenes Training 10.30 Uhr, 119€ 12x 60 Minuten Beginn: 04.01.22	Aqua Rücken Fit 12.00 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten Beginn: 26.01.22		Rückengerechtes Pilates 13.00 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 07.01.22
Sturzprophylaxe 14.30 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 24.01.22	Kinderrückenschule 15.00 Uhr, 89€ 9x 60 Minuten Beginn: 25.01.22	Aqua Rücken Fit 15.30 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten Beginn: 26.01.22	High-Intensity Fitness für Einsteiger 16.00 Uhr, 39€ 10x 30 Minuten Beginn: 27.01.22	Präventive Rückenschule 14.00 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten Beginn: 28.01.22
Autogenes Training 17.00 Uhr, 119€ 12x 60 Minuten Beginn: 03.01.22		Autogenes Training 17.30 Uhr, 119€ 12x 60 Minuten Beginn: 05.01.22	Aqua Rücken Fit 18.00 Uhr, 99€ 8x 45 Minuten Beginn: 27.01.22	
Funktionelles Training 19.00 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 24.01.22	Rückengerechtes Pilates 18.00 Uhr, 79€ 8x 60 Minuten Beginn: 01.02.22	Funktionelles Training 19.00 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 26.01.21	Yoga 19.30 Uhr, 99€ 10x 60 Minuten Beginn: 27.01.22	
Zumba 20.00 Uhr, 69€ 10x 60 Minuten Beginn: 08.01.22				

Eine schriftliche Anmeldung ist notwendig! (s. Rückseite)

Vital Soest
Prävention & Therapie

* Änderungen vorbehalten

 zertifizierte Präventionskurse (80-100% Zuschuss durch ihre Krankenkasse möglich)

Kursanmeldung



Ich möchte mich zu folgendem Kurs anmelden:

Kurstitel: _____

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Startdatum: _____

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Angaben korrekt sind.

Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass eine Abmeldung vom Kurs nur bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich ist. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 10€ fällig. **Mit Kursbeginn bin ich verpflichtet, die kompletten Kursgebühren zu übernehmen.**

Ein Wechsel in einen anderen Kurs oder das Nachholen einzelner Termine zu anderen Kurszeiten ist generell nicht möglich.

Eine Anmeldung ist auch per Mail an doeben@soestvital.de möglich.

Mündliche Anmeldungen nehmen wir nicht mehr entgegen.

Ihre Daten werden nur für die angegebenen Zwecke gespeichert und verarbeitet.

Gesundheitszentrum der KSS Klinikum Stadt Soest

Service GmbH

Senator-Schwartz-Ring 8

59494 Soest

IK: 444 590 411

☎ 0 29 21 90-20 66

☎ 0 29 21 90-15 55

Mail: info@soestvital.de

Internet: www.soestvital.de

Ort, Datum

Unterschrift