

Kursprogramm ab Januar 2026*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Yoga auf dem Stuhl 10.30 Uhr, 96€ 8 x 60 Minuten Beginn: 29.01.26	
Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 128€ 8 x 45 Minuten Beginn: 26.01.26	Pilates für Schwangere Im Forum Familie 10.30 Uhr, 96€ 8 x 60 Minuten Beginn: 28.01.26	Aqua Rücken Fit 10.45 Uhr, 128€ 8 x 45 Minuten Beginn: 29.01.26	Pilates 13.00 Uhr, 96€ 8 x 60 Minuten Beginn: 30.01.26	
	Pilates für Schwangere im Forum Familie 15.00 Uhr, 96€ 8 x 60 Minuten Beginn: 27.01.26	Aqua Rücken Fit 15.30 Uhr, 128€ 8 x 45 Minuten Beginn: 28.01.26		
Autogenes Training 17.30 Uhr, 144€ 12 x 60 Minuten Beginn: 05.01.26		Autogenes Training 17.30 Uhr, 144€ 12 x 60 Minuten Beginn: 07.01.26		
Zumba 19.30 Uhr, 72€ 8 x 60 Minuten Beginn: 26.01.26		Aqua Rücken Fit 19.00 Uhr, 128€ 8 x 45 Minuten Beginn: 28.01.26	Yoga 19.30 Uhr, 96€ 8 x 60 Minuten Beginn: 05.02.26	

Eine schriftliche Anmeldung
ist notwendig! (s. Rückseite)

* Änderungen vorbehalten

 zertifizierte Präventionskurse (80-100% Zuschuss durch ihre Krankenkasse möglich)


Prävention & Therapie

Kursanmeldung



Ich möchte mich zu folgendem Kurs anmelden:

Kurstitel: _____

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Startdatum: _____

Meine Kontaktdaten

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass meine Angaben korrekt sind.

Weiterhin habe ich zur Kenntnis genommen, dass eine Abmeldung vom Kurs nur bis 14 Tage vor Kursbeginn möglich ist. Danach wird eine Bearbeitungsgebühr von 10€ fällig. **Mit Kursbeginn bin ich verpflichtet, die kompletten Kursgebühren zu übernehmen.**

Ein Wechsel in einen anderen Kurs oder das Nachholen einzelner Termine zu anderen Kurszeiten ist generell nicht möglich.

Eine Anmeldung ist auch per Mail an doeben@soestvital.de möglich.

Mündliche Anmeldungen nehmen wir nicht mehr entgegen.

Ihre Daten werden nur für die angegebenen Zwecke gespeichert und verarbeitet.

Ort, Datum

Unterschrift

**Gesundheitszentrum der
KSS Klinikum Stadt Soest**

Service GmbH

Senator-Schwartz-Ring 8

59494 Soest

IK: 444 590 411

① 0 29 21 90-20 66

✉ 0 29 21 90-15 55

Mail: info@soestvital.de

Internet: www.soestvital.de